



DOBROVOĽNÍCTVO V ČASE KORONAVÍRUSU: RADY A ODPORÚČANIA

V čase krízy spôsobenej šírením ochorenia COVID-19 solidarita v celej Európe rastie. Mnoho ľudí sa zapája do dobrovoľníckej pomoci a podpory rôznych skupín obyvateľstva zasiahnutých následkami aktuálneho diania.

Táto situácia je však pre nás všetkých nová. Platforma dobrovoľníckych centier a organizácií preto pripravila niekoľko odporúčaní a zásad, ktoré by mali byť v tomto čase dodržiavané pri zapájaní dobrovoľníkov a dobrovoľníčok do dobrovoľníckych aktivít. Majú pomôcť chrániť ľudí, ktorým sa poskytuje pomoc, ako aj samotných dobrovoľníkov a dobrovoľníčky.

1. Najdôležitejším opatrením, ktoré môžu jednotlivci prijať, je **sociálna vzdialenosť a izolácia**. Ak sa chcete dobrovoľne zapojiť, najdôležitejšou vecou je byť zodpovedný voči sebe a ostatným, byť zdravý, neohrozený a chrániť rizikové skupiny (ľudia nad 65 rokov, pacienti s chronickými a onkologickými ochoreniami, ľudia s kardiovaskulárnymi a respiračnými problémami).
2. Všetky činnosti by sa mali vykonávať v súlade s odporúčaniami [Úradu verejného zdravotníctva SR](#).

Aktualizované informačné letáky o tom, ako sa správať pri cestovaní a prevencii, sú dostupné na stiahnutie [na tomto odkaze](#).

3. Každý, kto organizuje dobrovoľnícke činnosti, či už vo formálnej alebo neformálnej podobe, **by si mal byť vedomý zodpovednosti za bezpečnosť všetkých zúčastnených, dobrovoľníkov aj príjemcov**. Organizátor je povinný **informovať** dobrovoľníkov a dobrovoľníčky, ako aj príjemcov pomoci, **o možných rizikách**.
4. Dobrovoľníctvo je **slobodne zvolená činnosť jednotlivca, rozhodnutie, ktoré každý robí sám za seba** a ktoré samo o sebe môže výrazne prispieť ku kvalite ľudských spojení a nášho sociálneho kapitálu. **Podľa zákona o dobrovoľníctve môžu všetky dospelé osoby samostatne rozhodnúť o dobrovoľnom zapojení sa**. Osoby vo veku od 15 do 18 rokov potrebujú písomný súhlas rodiča alebo zákonného zástupcu.
5. Dúfame, že miestne samosprávy nájdu spôsob, ako **zriadiť organizované asistenčné a podporné služby v spolupráci s organizáciami občianskej spoločnosti**, ktoré budú zodpovedne zapájať dobrovoľníkov a dobrovoľníčky a znižovať riziká.
6. Za týchto okolností je najlepšou formou solidarity **pomoc známym a blízkym ľuďom, rodine a susedom**. Veľkou pomocou pre starších ľudí či rizikové skupiny môže byť už aktívny záujem - či sú v poriadku a majú všetkého dostatok, prípadne im ponúknuť pomoc s nákupom základných potravín alebo liekov, čím sa na verejnosti nebudú vystavovať riziku nákazy.
7. V časoch obmedzeného sociálneho kontaktu **budte v kontakte so svojimi blízkymi prostredníctvom telefónov či sociálnych sietí** a poskytnite im sociálnu podporu konverzáciou s využitím moderných spôsobov komunikácie.

8. Okrem podpory obstarávania životných potrieb je dôležité poskytovať **psychologickú podporu spoluobčanom.**
9. Ak sa chcete zapojiť do dobrovoľníckych aktivít, kontaktuje dobrovoľnícke centrá alebo organizácie, ktoré poskytujú pomoc a podporu vo Vašom okolí. Pri každom zapojení sa snažte znižovať riziká. Viac informácií aj s kontaktmi na jednotlivé krajské centrá nájdete na stránke www.dobrovolnictvo.com.

Platforma dobrovoľníckych centier a organizácií

Platforma dobrovoľníckych centier a
organizácií
Hviezdoslavova 681/119
900 31 Stupava
platforma@dobrovolnickecentra.sk
www.dobrovolnickecentra.sk



Tento informačný e-mail sme zaslali na: {{ contact.EMAIL }}
Pokiaľ si ho neželáte dostávať, dajte nám o tom, prosíme, vedieť.

[Odhlásenie z newslettera](#)

© 2020 Platforma dobrovoľníckych centier a organizácií