

Zaradenie dobrovoľníckej pozície podľa hlavných tried zamestnaní a stupňa náročnosti práce

Upozornenie: Tabuľka má len odporúčací charakter. Zaradenie konkrétnej dobrovoľníckej pozície do hlavnej triedy zamestnania a stupňa náročnosti práce je individuálne a závisí od obsahovej náplne dobrovoľníckej aktivity.

Dobrovoľnícka pozícia	zaradenie podľa tried zamestnania	zaradenie podľa stupňa náročnosti
Sociálne a verejnoprospešné služby		
sprievodca/kyňa pri vybavovaní na úradoch, pomoc v procese hľadania zamestnania	3	4
spoločník/čka (trávenie voľného času s klientom, prechádzky, hry, čítanie, spievanie, drobné nákupy...)	5	4
spoločník/čka (rôzne zmyslové hry na sebarozvoj – ich príprava a prevedenie)	5	4
duchovná starostlivosť o klientov, príprava liturgického priestoru kaplnky, sprevádzanie klientov na omše/bohoslužby, sprevádzanie kňaza prinášajúceho prijímanie ležiacim klientom na oddeleniach	5	4
pomocník/čka personálu v mladežníckom nízkoprahovom klube (iniciuje hry)	5	4
trávenie voľného času s deťmi, kamarát, dôverník	5	4
dobrovoľník/čka v nízkoprahovom centre (napr. práca v teréne čiže na ulici, najčastejšie s ľuďmi bez domova)	7	4
asistencia pri činnostiach bežného života – nakupovanie, varenie, starostlivosť o kvety, pranie a žehlenie	5	4
písanie listov seniorom	5	2
parťák/čka pre mladých špeciálne obdarovaných ľudí - stretávanie s deťmi, hranie sa, rozprávanie, spoločné trávenie času, asistencia na výletoch	5	4
pomocník/čka pri organizácii aktivít a podujatí v zariadení (tvorivé dielne, Deň matiek,...)	5	3
príjem a výdaj materiálnej a potravinovej pomoci, šatstva	5	3
pomoc pri zásobovaní (auto)	5	3
pomoc pri dezinfekcii a upratovaní, prezliekaní perín	9	2
Zdravotnícka a záchranárska oblasť		
psychológ/ička	2	5
lektor prvej pomoci	2	5
osvetové aktivity organizácie (znalosť problematiky organizácie)	3	4

asistent/ka mobilnej knižnice (ponúka pacientom a pacientkam knihy na požičanie)	5	3
ponúkanie a príprava nápojov pacientom v čakárni	5	3
spoločník/čka pri lôžku dieťaťa – rozhovor, spoločenské hry, dielničky	5	4
pacientska podpora - kontakt pacientov s bývalými pacientmi	5	4
záchranár/ka, hasič/ka	5	5
Cestovný ruch, šport a kultúra		
asistent/ka v remeselnej dielni	5	3
asistent/ka zamestnancov galérie, geobádateľne a mineralogickej expozície	5	3
pomocník/čka v športe pri zabezpečení trate „smerníci“	9	2
pomocník/čka v športe na osviežovacích a občerstvovacích staniciach	9	3
pomocník/čka v športe v štartovom a cieľovom sektore	9	3
pomocník/čka v športe pri montáži a demontáži trate	9	1
pomocník/čka v športe pri registrácii, akreditácii	4	3
pomocník/čka v športe pri koordinácii a navigácii vozidiel na parkoviskách a príjazdových cestách, poskytovanie informácií v hoteloch a internátoch - Doprava & Transport	5	3
pomocník/čka v športe pri inštalácii a rozmiestnení výpočtovej a inej techniky do stanovených miest v areáloch, následná kontrola a údržba, podpora užívateľov, zaistenie dispečingu a pod. - IT	3	4
pomocník/čka v športe pri zaistení techniky a materiálu v areáloch, technická podpora - Infraštruktúra	7	3
sprievodca/kyňa a informátor/ka pre turistov, účastníkov podujatia	4	2
informátor/ka na kultúrnych podujatiach	4	3
ubytovanie účastníkov (zabezpečovanie, sprevádzanie, ...)	5	3
ubytovanie a sprevádzanie účinkujúcich na kultúrnych podujatiach	5	3
pomocník/čka pri príprave kultúrnych podujatí (vyčistenie priestoru, rozloženie stoličiek, pomoc pri prenášaní scény/aparatury, občerstvenie pre účinkujúcich, kontrola vstupeniek, usádzanie divákov, upratanie priestoru	9	2
Iné služby		
lektor/ka, mentor/ka, supervízor/ka, mediátor/ka	2	5
doučovanie školských predmetov	7	4
prekladateľ/ka	2	5
web správca/kyňa (editácia webu, fotografií,...)	2	5
správca/kyňa profilov na sociálnych sieťach	3	4
fundraisor/ka	2	5
grafik/čka (príprava web podkladov, brožúr, tlačovín....)	2	5
výroba plagátov, tvorba propagačných videí, tvorba ppt prezentácií	3	4

promotér/ka – prezentácia organizácie na podujatiach	4	2
administratívny pracovník/čka - prepisovanie textov prostredníctvom PC, vyhotovovanie zápisov z stretnutí, rokovaní, valných zhromaždení a pod., obsluha kancelárskeho zariadenia ako PC, kopírka, skener a pod.	4	2
fotograf/ka	3	5
koordinátor/ka organizácie podujatí, koordinátor/ka kampaní	3	6
dobrovoľník/čka pre obnovu a tvorbu komunitných inštalácií (pamätník, sochy, lavičky, lesné sauny)	5	6
pomocník/čka pri registrácii na podujatí	4	2
moderátor/ka podujatí	3	4
pomocný/á animátor/ka – pomoc s programom	5	3
dobrovoľník/čka pri charitatívnych zbierkach	4	2
písanie projektov	3	4
účtovníctvo - príprava podkladov	2	2
pomocník/čka pri oprave zariadenia, nábytku, bežná údržba	5	2
asistencia pri tvorivých činnostiach v rámci terapií – muzikoterapia, arteterapia, práca v keramickej dielni, textilnej dielni	5	3
pomocník/čka pri výrobe darčkových predmetov a dekorácií (mydlá, voskové obrúsky, prírodné dušičkové vence,...)	5	3
remeselná tvorba	7	4
čítanie rozprávok deťom v zariadení	5	3
dobrovoľník/čka v kaviarni - obsluha strojov, zákazníkov, príprava nápojov	5	3
predajca/kyňa sortimentu na podujatiach	5	3
autor/ka a korektor/ka príspevkov v časopise a pasáži v publikácii	5	3
koordinátor/ka tímu	5	6
projektový manažment (plánovanie projektu, finančné plánovanie, prezentácie projektu,...)	5	6
administratívna výpomoc	4	2
Dobrovoľník/čka v oblasti voľného času – animátor na strečkách	5	3
Dobrovoľník/čka v oblasti voľného času - stráženie a hranie sa s deťmi	5	4
pomocník/čka na podujatiach – rozvoz pitnej vody, rozdávanie letákov, príprava miestností, upratovanie	9	1
práca v exteriéri – natieranie, zemetanie, strihanie, kosenie, úprava okolia, trhanie buriny, výsadba rastlín, zavlažovanie	9	1
Posledná revízia: 1.9.2025		